

# 平成30年度（公財）日本体育協会公認 上級指導員（水泳） 専門科目養成講習会並びに検定試験実施要項（愛知会場）

水泳指導員の養成とその充実を図り、水泳の普及と発展に資するため、（公財）日本水泳連盟上級指導員（水泳）規則（平成17年4月1日）に基づき上級指導員（水泳）養成講習会とその専門科目資格検定試験を実施し、合格認定後は上級指導員として、資質・技術の向上と指導員（水泳）、基礎水泳指導員の指導・養成を行う指導者を輩出する。

1. 主催 公益財団法人 日本水泳連盟
2. 主管 一般社団法人 愛知水泳連盟
3. 期 日 平成30年10月 5日（金）・ 6日（土）・ 7日（日）  
8日（月、祝）〈検定日〉 4日間  
9：00～17：00予定（初日受付9：30～）
4. 会 場 日本ガイシアリーナ （学科）会議室  
（実技）50m温水プール  
名古屋市南区東又兵衛町 5-1-5  
交通手段：JR笠寺駅 徒歩7分  
駐車場あり（使用料500円）
5. 参加資格 受講を開始する年の4月1日現在、満25歳以上で、水泳指導員資格（旧C級含む）取得後2年以上の経験を有する者
6. 定 員 愛知会場 50名程度
7. 講習・検定内容  
講習 学科・実技・実習：総計26時間（講習は集合20時間）  
（1）学科 （2）実技

科 目	集 合	自 習	合 計
水泳の科学 力学・生理学・心理学	2	0	2時間
水泳指導法の応用	3	2	5時間
水泳のトレーニング法	2	0	2時間
水泳競技の概要と審判法	2	2	4時間
合 計	9	4	13時間

注：家庭学習（自習）は、レポート提出

科 目	集 合	自 習	合 計
応用及び実践技術 (4泳法・立泳ぎ スタート・ターン)	4	0	4時間
模範となる技術	2	0	2時間
対象別指導実習	2	2	4時間
救助法・心肺蘇生	3	0	3時間
合 計	11	2	13時間

注：家庭学習（自習）は、レポート提出

## 検定試験

- (1) 学科試験 4教科 2時間

学 科 試 験	時 間 数
水泳の科学	合計 2時間
水泳指導法の応用	
水泳のトレーニング法	
水泳競技の概要と審判法	
他にレポート	

注：各科目ごとに100点で評価し  
全科目60点以上を合格とする

使用教科書 「水泳指導教本」  
お手持ちの教本が良い

(2) 実技試験 5種目

科目	主な内容
100m個人メドレー	特に制限タイムは設けず、泳形を重視する 泳法違反は不合格とする
各泳法の スタート・ターン	技術の判定を行う。次の場合は不合格とする 1. 競泳競技規則に違反している場合 2. 違反とまではいえないが競技者として不適とみなされた場合
救助法 心肺蘇生	1. 入水（足から飛び込む）は、頭部が完全に水面に出ること 2. 15mの運搬は、事故者が呼吸できるような運搬 3. 接近は、事故者を見失わないこと 4. プールサイドまでの運搬 5. 心肺蘇生
立ち泳ぎ	検定は3分間行い、次の場合は不合格とする 1. 耳たぶが水没した場合 2. 手を使用した場合 3. 著しく安定を欠いた場合、移動した場合
模範となる技術	クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、飛び込み、水球、シンクロ、日本泳法から2種目を自己申告で選択して、25m泳ぐ

注：各種目ごとに100点で評価し、全科目60点以上を合格とする  
準備 水泳実技が出来る準備（水着・水泳帽・ゴーグル・タオル（等））

(3) 面接

受験者ごとに2名以上の検定員が規定の事項により面接を行う

8. 講師及び検定員 (公財)日本水泳連盟委員及び(公財)日本体育協会公認上級指導員(マスター称号)、専門的知識を有する大学教員の中から委嘱された者

9. 受講料・検定料 20,000円 内訳 1,080円(日体協受講管理料)  
18,920円(受講料、検定料、諸費含む)

\*振込先 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部  
普通預金 0600789 愛知水泳連盟

◎申込書の貼付欄に振替用紙(ATM用紙・コピー可)を貼付する  
教本が必要な方は、2,500円を加えてお振込ください。初日にお渡しします

10. 申込み方法 申込用紙に必要事項を記入して、下記申込先に送付してください  
**締め切り 平成30年 7月31日(火) 厳守**

\*申込用紙は、愛知水泳連盟ホームページからダウンロード  
「上級指導員講習会受講 申込書」

11. 宿泊について 宿泊を希望される方は、申込書の希望欄に○を付けてください  
本申込み書を送付する際、案内を同封させていただきます

12. 申込先(郵送で受付ける)

〒464-8691 名古屋市千種区・千種郵便局私書箱25号  
愛知水泳連盟 事務局

\*封筒に「上級養成受講申込書在中」と書く

専門科目合格された後、(公財)日本体育協会主催の共通科目の受講が必要です。  
専門科目、共通科目両方の合格者のみ資格が付与されますので、ご承知ください。  
詳しいことは、本申込み書送付の際、同封します。受講料は、8,640円(3日間)

今後、日本体育協会「指導者マイページ」の登録が必要となります。ご確認ください。

13. 電話での問い合わせ(一社)愛知水泳連盟普及委員会及び事務局

TEL 052-757-5057 (担当 長谷場)  
毎週 木曜日に在室